



## **SPRÁVA O PRÁCI SO ŠPORTOVcami ZA ROK 2018**

### **Členovia komisií:**

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| - Predseda Komisie mládeže               | - Jakub Kaňuk           |
| - Predseda Trénerskej rady               | - Giedrius Alksnevičius |
| - Predseda ALT okruhový jachting,        | - Zuzana Brestovská     |
| - Predseda ALT windsurfing a kitebording | - Patrik Pollák         |

### **ZHRNUTIE**

#### **1. JACHTING PRE ŠIRŠIU VEREJNOSŤ**

##### **A. ROZŠÍRENIE MLÁDEŽNÍCKEJ ČLENSKEJ ZÁKLADNE NA SLOVENSKU**

###### **Čo fungovalo:**

- Lokálne sústredenia (Senec, L.Mara, Orava, Domaša)
- Náborové tábory a spolupráca s klubmi (Senec, Slňava, L.Mara, Orava, Domaša)
- Aktivita trénerov na jednotlivých vodách
- Podpora pravidelnej kondičnej prípravy

###### **Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:**

- Propagácia jachtingu širšej verejnosti

#### **2. PRÍPRAVA VRCHOLOVÝCH JACHTÁROV**

##### **B. ZVÝŠENIE KVALITY PRÁCE S AKTÍVNE PRETEKAJÚCOU MLÁDEŽOU**

###### **Čo fungovalo:**

- Zapojenie mladých aktívnych jachtárov - budúcich trénerov do práce s mladými jachtármi prostredníctvom náborových táborov (J. Melišová, N. Kecskesová, A.Ferianec, M. Boroš, N. Varadi, M. Činčurová, L.Nosko, D. Vyoral, A. Miškov, J.Oršula, A.Malina, A.Bilka...)
- Podpora pravidelnej kondičnej prípravy mládeže – v období január-máj 2018 a október-december 2018, v lokalitách stred a východ
- Komunikácia s pretekármi cez sociálne siete- tréneri
- Rozvoj tréningového centra na Liptovskej Mare a v Senci
- Vstupné sústredenie pre končiacich Optákov, vo vyššej lodnej triede Laser 4,7 a Radial
- Stretnutia rodičov a trénerov pre zlepšenie komunikácie a plánovania
- Spolufinancovanie trénerov počas LS a RS rodičmi, zredukovaním príspevkov SZJ na trénerov za účelom zvýšenia kvantity tréningov a zabezpečenie ich kontinuity do konca sezóny.

###### **Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:**

- starostlivosť o pretekárov od 19 rokov a viac
- pravidelné lokálne sústredenia v lodnej triede Laser
- opätovne zaviezt' na záver sezóny kondičné sústredenie pre reprezentáciu a talentovanú mládež vo vysokohorskom prostredí
- evidencia plánov reprezentácie a aktívnych talentovaných pretekárov, v súlade s CTM, zjednotenie metodiky tréningu, kontroly a vyhodnocovania efektivity

##### **C. PODPORA AKTIVÍT NA MEDZINÁRODNEJ ÚROVNI**

###### **Čo fungovalo:**

- Podpora mladých pretekárov pri plánovaní, absolvovaní pretekov v zahraničí – informácie o plánovaných pretekoch, komunikácia s organizátormi a trénermi, príp. rodičmi
- Účasť trénerov na vybraných podujatiach – pretekoch a sústredeniach



## **SLOVENSKÝ ZVÄZ JACHTINGU**

Komisia mládeže (KM), Trenerská rada (TR) a ALT

- Rozšírenie spolupráce pri organizovaní medzinárodných jachtárskych sústredení v spolupráci so zahraničnými športovcami a trénermi

### **Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:**

- Rozšírenie spolupráce so zahraničnými športovcami a trénermi v blízkom okolí POL, HUN, AUT, CZE..

### **3. PRÁCA S TRÉNERMI**

#### **Čo fungovalo:**

- Špecializované školenie Optimist pod vedením zahraničného trénera z IODA.
- Školenia trénerov I. a II. triedy
- Zapájanie nových nádejných mladých trénerov
- Komunikácia trénerov s pretekármi a rodičmi, osobne, mailom a cez sociálne siete – tréneri
- Počet aktívnych trénerov – 16 (min 1 tréning ročne)
- počet zrealizovaných tréningov – 134

#### **Priestor na rozvoj do budúcnosti:**

- brožúra k systematickej ročnej diagnostike trénovanosti pretekárov, ktorá by bola návodom pre trénerov a motiváciou pre jachtárov, prepojená s elektronickým profilom pretekárov.
- motivovať trénerov a rodičov v regiónoch a nájsť spôsob ako ich zapojiť viac do práce s mládežou

### **5. KOMUNIKÁCIA V RÁMCI ŠTRUKTÚRY SZJ (KM s VV, KVO, ALT, klubmi)**

#### **Čo fungovalo:**

- Komunikácia, spolupráca so sekretariátom SZJ, trénermi a podnety z medzinárodnej komisie
- Príprava na preteky a sústredenia v spolupráci s rodičmi a zástupcami ALT
- kontinuálne tréningy – ich príprava a podpora
- Školenia trénerov SZJ

#### **Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:**

- úprava tlač materiálu pre začínajúcich pretekárov „kuchárka“

#### **Podnety na ďalšiu prácu KM, TR a ALT**

spolu s ďalšími komisiami, ktoré sú dôležitou podporou na to, aby aktivity pre pretekárov a mládež bežali:

- Spracovanie (brožúry) všeobecných modelov tréningových plánov pre jednotlivé perspektívne LT,
- Zavedenie jednotnej evidencie a vyhodnotenia efektivity tréningov talentovaných pretekárov a reprezentácie v rámci ALT,
- Získavanie sponzorov pre rozvoj mládežníckeho jachtingu,
- Dobudovanie tréningových centier na Domaši, Oravskej Priehrade a ďalších aktívnych lokalitách
- Rozšírenie a vytváranie podmienok na udržanie náborových akcií jachtárov,
- Propagácia jachtingu širšej verejnosti prostredníctvom médií.

Vypracoval predseda Komisie mládeže SZJ,  
**Mgr. Jakub Kaňuk**