



SPRÁVA O PRÁCI SO ŠPORTOVcami ZA ROK 2016

Členovia komisií:

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| - Predseda Komisie mládeže | - Jakub Kaňuk |
| - Predseda Trénerskej rady | - Giedrius Alksnevičius |
| - Predseda ALT | - Zuzana Brestovská |

Poradcovia komisie:

- Adam Brestovský, Marián Babjak, Pavol Anđel, Milan Boroš, Dušan Vanický

ZHRNUTIE

1. JACHTING PRE ŠIRŠIU VEREJNOSŤ

A. Rozšírenie mládežníckej členskej základne na Slovensku

Čo fungovalo:

- Lokálne sústredenia (Senec, L.Mara, Orava, Domaša)
- Aktivita trénerov na jednotlivých vodách
- Aktivita niektorých klubov – zapožičiavanie jachtárskeho materiálu novým deťom z náborových táborov, spolupráca pri uskutočňovaní náborových táborov (Senec, Slňava, L.Mara, Domaša, Šírava).
- Podpora pravidelnej kondičnej prípravy

Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:

- Propagácia jachtingu širšej verejnosti

2. PRÍPRAVA VRCHOLOVÝCH JACHTÁROV

B. Zvýšenie kvality práce s aktívne pretekajúcou mládežou

Čo fungovalo:

- zapojenie mladých aktívnych jachtárov - budúcich trénerov do práce s mladými jachtármi prostredníctvom náborových táborov
- podpora pravidelnej kondičnej prípravy mládeže – komunikácia s pretekármi, trénermi a rodičmi
- komunikácia s pretekármi cez sociálne siete- tréneri
- Vytvorenie Tréningového centra na Liptovskej Mare a v Senci
- diagnostika tréningovosti so zavedením všeobecných motorických testov

Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:

- starostlivosť o pretekárov od 19 rokov a viac
- Absencia kondičných sústredení s jachtárskymi seminármi (2016)
- evidencia plánov aktívnych talentovaných a repre pretekárov, v súlade s CTM, zjednotenie metodiky tréningu, kontroly a vyhodnocovania efektivity
- stretnutia rodičov a trénerov pred, počas a na záver sezóny pre zlepšenie komunikácie a plánovania
- Spolufinancovanie trénerov počas lokálnych a reprezentačných tréningov rodičmi, zredukovaním príspevkov SZJ na trénerov za účelom zvýšenia kvantity tréningov a zabezpečenie ich kontinuity do konca sezóny.

C. Podpora aktivít na medzinárodnej úrovni

Čo fungovalo:

- Podpora mladých pretekárov pri plánovaní, absolvovaní pretekov v zahraničí – informácie o plánovaných pretekoch, komunikácia s organizátormi a trénermi, príp. rodičmi
- Účasť trénerov na vybraných podujatiach – pretekoch a sústredeniach



SLOVENSKÝ ZVÄZ JACHTINGU

Komisia mládeže (KM), Trenerská rada (TR) a ALT

Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:

- Rozšírenie spolupráce pri organizovaní medzinárodných jachtárskych sústredení v spolupráci so zahraničnými športovcami a trénermi

3. PRÁCA S TRÉNERMI

Čo fungovalo:

- samostatnosť a nezávislosť SZJ v procese školenia trénerov (úspech – od februára 2015)
- zapájanie nových nádejných mladých trénerov
- komunikácia trénerov s pretekármi a rodičmi, osobne a cez sociálne siete – tréneri
- počet aktívnych trénerov – 14 (min 1 tréning ročne)
- počet zrealizovaných tréningov – 119

Priestor na rozvoj do budúcnosti:

- brožúra k systematickej ročnej diagnostike trénovanosti pretekárov, ktorá by bola návodom pre trénerov a motiváciou pre jachtárov, prepojená s elektronickým profilom pretekárov.
- motivovať trénerov a rodičov v regiónoch a nájsť spôsob ako ich zapojíme viac do práce s mládežou

4. PREHLAD REALIZOVANÝCH AKCIÍ PRE JEDNOTLIVÉ ALT

(aj priamo organizovaných a spolufinancovaných SZJ, aj finančne podporených)

- **OLYMPIJSKÉ LODNÉ TRIEDY:**

- **RSX:**

- Repre sústredenie I - Puerto de Santa Maria, Cadiz, Španielsko
 - Repre sústredenie II - Puerto de Santa Maria, Cadiz, Španielsko
 - Trofeo SAR Princess Sofia, Palma de Majorca (ESP)
 - Víť z vinohradu/Czech supercup, Nove Mlyny (CZE)
 - čerpanie TR5 za výsledky na vybraných repre pretekoch, na základe výsledkov

- **BIC Techno** (mládežnícka OH trieda):

- Víť z vinohradu/Czech supercup, Nove Mlyny (CZE)
 - Interpohár Supercup BIC Techno – dievčatá – Lenka BERÁNKOVÁ 1. Miesto
 - Interpohár Supercup Bic Techno – celkové poradie – Lenka BERÁNEKOVÁ 3. miesto
 - Medzinárodné majstrovstvá ČR – Karolína BERÁNKOVÁ 1.miesto
 - Reprezenačné sústredenie SAW Torbole, Lago di Garda (ITA)
 - European Championship, Sopot (POL)
 - World Championship, Torbole, Lago di Garda (ITA)
 - Čerpanie TR5 za výsledky na vybraných repre pretekoch, na základe výsledkov
 - Lokálne sústredenia (Domaša)
 - Prípravné preteky a kvalifikácia na ME, MS

- **NEOLYMPIJSKÉ LODNÉ TRIEDY:**

- **Optimist:**

- European Championship, Crotone (ITA)
 - Spring Cup (Izola – SLO),
 - SEEIOC Regata (Palič – SRB),
 - Choco Cup (Balaton – HUN)
 - MMČR, Nové Mlyny (CZE)
 - 2 reprezenačné sústredenia, L.Mara
 - Náborové tábory – Piešťany, Senec, Lipt.Mara, Domaša, Z.Šírava
 - Lokálne sústredenia (Lipt.Mara, Senec, Domaša, Oravská priehrada)
 - Čerpanie TR5 za výsledky na vybraných repre pretekoch, na základe výsledkov



SLOVENSKÝ ZVÄZ JACHTINGU

Komisia mládeže (KM), Trenerská rada (TR) a ALT

- **Laser Radial, Laser 4.7:**
 - Europa Cup, Italian Laser Cup, Malcesine, Italy
 - Repre Hungarian Nat. – Balatonfured (HUN)
 - Europa Cup, Balatonfured (HUN)
 - EUROSAF YOUTH EUROPEAN CHAMPIONSHIP, Neusiedler am See, AUT
 - Lokálne sústreďenia
 - Čerpanie TR5 za výsledky na vybraných repre pretekoch, na základe výsledkov
- **Raceboard:**
 - Raceboard World Championships, Brisbane (AUS)
 - MS Raceboard Masters Riga (LAT) – Patrik POLLÁK 1. Miesto
 - ME Raceboard, Brest (FRA) – Martin POTUCKÝ 12. Miesto
 - Interpohár Supercup Raceboard – celkové poradie – Patrik POLLÁK 1. Miesto
 - čerpanie TR5 za výsledky na vybraných repre pretekoch, na základe výsledkov
- **Vaurien:**
 - čerpanie TR5 za výsledky na vybraných repre pretekoch, na základe výsledkov
- **INÁ ŠPORTOVÁ, KONDIČNÁ, ZIMNÁ PRÍPRAVA:**
 - Spolufinancovanie pravidelnej kondičnej prípravy pretekárov - v období január-máj 2016 a október-december 2016 , v lokalitách západ, stred a východ

5. KOMUNIKÁCIA V RÁMCI ŠTRUKTÚRY SZJ (KM s VV, KVO, ALT, klubmi)

Čo fungovalo:

- Komunikácia, spolupráca so sekretariátom SZJ, trénermi a podnety z medzinárodnej komisie
- Príprava na preteky a sústreďenia v spolupráci s rodičmi a zástupcami ALT
- kontinuálne tréningy – ich príprava a podpora
- Školenia trénerov SZJ

Slabé miesta priestor na rozvoj do budúcnosti:

- úprava tlač materiálu pre začínajúcich pretekárov „kuchárka“
- komunikácia a spoluúčasť pretekárov v rámci prípravy jednotlivých lodných tried

Podnety na ďalšiu prácu KM, TR a ALT

spolu s ďalšími komisiami, ktoré sú dôležitou podporou na to, aby aktivity pre pretekárov a mládež bežali:

- Spracovanie (brožúry) všeobecných modelov tréningových plánov pre jednotlivé perspektívne LT,
- Zavedenie jednotnej evidencie a vyhodnotenia efektivity tréningov talentovaných pretekárov a reprezentácie v rámci ALT,
- Získavanie sponzorov pre rozvoj mládežníckeho jachtingu,
- Dobudovanie tréningových centier v Senci, na Domaši, Oravskej Priehrade a ďalších aktívnych lokalitách Slovenska podľa úspešného projektu na Liptovskej Mare,
- Rozšírenie a vytváranie podmienok na udržanie náborových akcií jachtárov,
- Propagácia jachtingu širšej verejnosti prostredníctvom médií.