

# SMERNICA SZJ K VZDELÁVANIU TRÉNEROV

schválená GZ SZJ dňa 11.02.2017

## Článok 1

### Úvodné ustanovenia

1. Táto Smernica o vzdelávaní trénerov SZJ(d ďalej len „smernica“) upravuje vzdelávanie trénerov Slovenským zväzom jachtingu(d ďalej len „SZJ“) v zmysle § 83 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe, ustanovuje zásady vzdelávania trénerov, usmernenia k zabezpečovaniu školení trénerov, ďalšieho vzdelávania trénerov a podmienky pre získavanie a uznávanie trénerských kvalifikačných stupňov.
2. SZJ touto smernicou zabezpečuje systém vzdelávania trénerov jachtingu pre svojich členov, ktorým tak umožňuje získať odbornú spôsobilosť na vedenie tréningu a ďalšie pôsobenie v kluboch a v orgánoch SZJ.

## Článok 2

### Vymedzenie a výklad pojmov

Na účely tejto smernice sa rozumie pod pojmom

- a) ďalšie vzdelávanie – organizačná forma vzdelávania, ktorej cieľom je rozšírenie nadobudnutých poznatkov a vedie k obnoveniu získaného kvalifikačného stupňa, ako napr.: formou seminára, konferencie, stáže a pod.,
- b) lektor – odborne spôsobilý športový odborník, ktorý prezentuje poznatky a informácie k vybranej problematike na vybraných typoch školení a ďalšieho vzdelávania,
- c) lektorský zbor – organizovaná skupina športových odborníkov, ustanovená SZJ, ktorá poskytuje informácie a poznatky trénerom na školeniach a ďalšom vzdelávaní,
- d) mentor – odborne spôsobilý a skúsený športový odborník, ktorý pri individuálnej forme štúdia, resp. pri plnení požiadaviek školenia, vedie, usmerňuje a podporuje študenta vybraného typu školenia,
- e) odborná spôsobilosť – súbor schopností, zručností a vedomostí získaných vybraným typom vzdelávania, potrebných k výkonu špecializovanej činnosti v jachtingu. Týmto činnosťami sa rozumieme trénerská činnosť, lektorská činnosť, mentorská činnosť,
- f) školenie trénerov – organizačná forma vzdelávania, ktorej cieľom je získanie príslušného trénerského vzdelania podľa typu školenia. Dokladom ukončenia školenia je osvedčenie SZJ. Každé školenie má svoj rozsah a obsah, podmienky prijatia a ukončenia,
- g) špeciálna časť školenia trénerov – interdisciplinárne poznatky teórie a didaktiky jachtingu, manažmentu v športe, pravidiel v jachtingu a iné,
- h) špecializovaná činnosť – súbor úkonov, pre výkon ktorých je potrebné mať odbornú spôsobilosť,
- i) športový odborník – odborne spôsobilá osoba vykonávajúca trénerskú alebo lektorskú činnosť; za športových odborníkov v rámci vzdelávania trénerov v jachtingu sa považujú tréner, lektor, mentor a tútor,
- j) tréner – odborne spôsobilý športový odborník, ktorý zodpovedá za riadenie športového tréningu a vedenie športovcov v súťažiach a v tréningovom procese,
- k) tútor – odborne spôsobilý a skúsený športový odborník, ktorý zodpovedá za určitú časť školenia, predmetu, problematiky pre skupinu študentov vybraného školenia,
- l) všeobecná časť školenia trénerov – interdisciplinárne poznatky biologicko-lekárskych vied, psychológie športu, etiky a športového práva.

## Článok 3

### Stupne odbornej spôsobilosti

1. Podmienkou na výkon trénerskej činnosti v jachtingu je absolvovanie príslušného školenia, prípadne inej formy vzdelávania (vysokoškolské štúdium), završením ktorého je vydanie osvedčenia na vykonávanie trénerskej činnosti. Osvedčenie o odbornej spôsobilosti je doklad o vzdelaní trénera a má neobmedzenú platnosť.
2. Podľa stupňa vzdelania udeľuje SZJ nasledovné doklady o trénerskom vzdelaní:
  - a) Tréner 1. kvalifikačného stupňa
  - b) Tréner 2. kvalifikačného stupňa
  - c) Tréner 3. kvalifikačného stupňa

3. Absolventi vysokých škôl, ktorým prostredníctvom fakulty, ktorá uskutočňuje študijné programy prvého stupňa alebo druhého stupňa v študijnom odbore šport alebo učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov – Telesná výchova, kde doklad o odbornej spôsobilosti vydávajú vysoké školy akreditované na udeľovanie akademických titulov postupujú za účelom trénerského osvedčenia SZJ, podľa čl. 9 tejto smernice.

#### **Článok 4**

##### **Profil držiteľov trénerských licencií**

###### **1. Profily držiteľov trénerských osvedčení sú**

- a) tréner 1. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie
  - i. na pôsobenie v súťažiach mládeže a dospelých oblastného charakteru,
  - ii. na vedenie pretekárov na pretekoch mládeže a dospelých oblastného charakteru,
  - iii. na prípravu športovcov na úrovni rekreačného športu pre všetky vekové kategórie,
- b) tréner 2. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie
  - i. na pôsobenie v súťažiach mládeže a dospelých regionálneho charakteru,
  - ii. na vedenie pretekárov na pretekoch mládeže a dospelých regionálneho charakteru,
  - iii. na prípravu športovcov na úrovni výkonnostného športu mládeže a rekreačného športu vo všetkých vekových kategóriách,
- c) tréner 3. kvalifikačného stupňa získava odbornú spôsobilosť a oprávnenie
  - i. na pôsobenie v najvyšších súťažiach mládeže a dospelých mládeže a dospelých,
  - ii. na vedenie pretekárov na pretekoch mládeže a dospelých ako hlavný tréner,
  - iii. na vedenie pretekárov mládeže a dospelých na celoštátnych a medzinárodných súťažiach,
  - iv. na vedenie pretekárov mládeže a dospelých na reprezentačnej úrovni,
  - v. na prípravu športovcov na úrovni výkonnostného športu mládeže a dospelých,

#### **Článok 5**

##### **Podmienky pre prijatie na školenia trénerov**

- 1. O počte účastníkov na ďalšom vzdelávaní, ktoré je organizované SZJ rozhoduje organizátor podujatia.
- 2. Rozhodnutie o prijatí na školenie trénerov vydáva SZJ na základe písomne podanej prihlášky s požadovanými náležitosťami.
- 3. SZJ je oprávnený v prípade záznamu v registri trestov uchádzača odmietnuť jeho prijatie na školenie trénerov.
- 4. Proti rozhodnutiu o neprijatí na školenie trénerov sa môže uchádzač do dvoch týždňov odvolať. O výsledku odvolania rozhoduje VV SZJ.
- 5. Ak študent prijatý na školenie z akéhokoľvek dôvodu na školenie trénerov nenastúpi, jeho prijatie sa anuluje.
- 6. Podmienky prijatia na školenia trénerov
  - a) 1. kvalifikačného stupňa
    - minimálny vek 16 rokov,
    - prihláška na školenie,
    - potvrdenie o absolvovaní poskytovania prvej pomoci v akreditovanej školiacej organizácii
    - výpis z registra trestov
    - zaplatenie poplatku za školenie,
  - b) 2. kvalifikačného stupňa
    - minimálny vek 18 rokov,
    - prihláška na školenie,
    - preukaz vodcu malého plavidla
    - potvrdenie o absolvovaní poskytovania prvej pomoci v akreditovanej školiacej organizácii
    - výpis z registra trestov
    - minimálne 2 roky vykonávania preukázateľnej trénerskej praxe od získania trénerskej kvalifikácie 1.stupňa
    - zaplatenie poplatku za školenie,
  - c) 3. kvalifikačného stupňa
    - minimálny vek 18 rokov,

- prihláška na školenie,
- preukaz vodcu malého plavidla
- potvrdenie o absolvovaní poskytovania prvej pomoci v akreditovanej školiacej organizácii
- výpis z registra trestov
- minimálne 2 roky vykonávania preukázateľnej trénerskej praxe od získania trénerskej kvalifikácie 2.stupňa
- zaplatenie poplatku za školenie,

## Článok 6

### Podmienky prijatia vrcholových športovcov na školenia trénerov

1. Vrcholoví športovci s dlhodobou pretekárskou kariérou (minimálne 7 rokov s účasťou na majstrovstvách sveta, kontinentov alebo svetového pohára) sa môžu prihlásiť na školenie trénerov 2. alebo 3.kvalifikačného stupňa bez absolvovania školenia nižších stupňov a požadovanej trénerskej praxe.

## Článok 7

### Podmienky získavania trénerského osvedčenia na základe nadobudnutého vzdelania

1. Trénerského osvedčenia **na základe nadobudnutého vzdelania so špecializáciou jachting** a žiadosti o udelenie trénerského osvedčenia SZJ získavajú

- absolventi stredných športových škôl, ktorí ukončia štúdium maturitnou skúškou z predmetu - športová príprava – **2.kvalifikačný stupeň.**
- absolventi fakúlt príslušných univerzít a vysokých škôl so študijným odborom učiteľstvo umelecko-výchovných a výchovných predmetov, študijný program telesná výchova, ukončené magisterské štúdium – **4. kvalifikačný stupeň,**
- študenti fakúlt príslušných vysokých škôl s učiteľským a neučiteľským študijným programom – telesná výchova, resp. trénerstvo, ktorí absolvujú voliteľný predmet alebo povinne voliteľný predmet (ide o predmet, ktorý má rozsah minimálne 5 semestrov), ukončia 2 semestre tohto predmetu a splnia požiadavky pre postup do ďalšieho semestra štúdia – **3. kvalifikačný stupeň,**
- študenti príslušných fakúlt vysokých škôl so študijným odborom šport, študijným programom trénerstvo, Športová špecializácia – jachting (prípadne v kombinácii s učiteľstvom telesnej výchovy) po úspešnom absolvovaní skúšky po 2 semestroch z predmetu športová špecializácia – jachting a zároveň ukončení 2 semestrov štúdia – **3. kvalifikačný stupeň.**
- absolventi príslušných fakúlt vysokých škôl s učiteľským a neučiteľským študijným programom – telesná výchova, resp. trénerstvo, ktorí záverečnou skúškou ukončia povinne voliteľný predmet alebo voliteľný predmet „jachting“ ( v rozsahu minimálne 5 semestrov) po úspešnom ukončení bakalárskeho štúdia (vypracovanie a obhájenie záverečnej práce zo Špecializácie – jachting, úspešné absolvovanie záverečných skúšok) – **3.kvalifikačný stupeň** (ide o poslucháčov, ktorí vykonali skúšku z povinne voliteľného alebo voliteľného predmetu „jachting“, v praxi to znamená, že nie zo športovej špecializácie „Trénerstvo – jachting“ ),
- absolventi príslušných fakúlt vysokých škôl so študijným odborom šport, študijným programom trénerstvo, športová špecializácia jachting (prípadne v kombinácii s učiteľstvom telesnej výchovy) po úspešnom ukončení bakalárskeho štúdia (vypracovanie a obhájenie záverečnej práce zo športovej špecializácie „Trénerstvo – jachting“, úspešné absolvovanie záverečných skúšok, súčasťou ktorých je skúška zo špecializácie „Trénerstvo – jachting“) – **4. kvalifikačný stupeň**
- absolventi akreditovaného denného magisterského štúdia na príslušnej vysokej škole so študijným odborom šport, študijným programom trénerstvo, športová špecializácia jachting (prípadne v kombinácii s učiteľstvom telesnej výchovy) po úspešnom ukončení denného magisterského štúdia (vypracovanie a obhájenie záverečnej práce zo športovej špecializácie „Trénerstvo – jachting“, úspešné absolvovanie záverečných skúšok, súčasťou ktorých, je skúška zo špecializácie „Trénerstvo – jachting“) – **5. kvalifikačný stupeň.**

2. Pre získanie trénerského osvedčenia 1. až 3. kvalifikačného stupňa **na základe nadobudnutého vzdelania so špecializáciou na iný šport ako jachting** nemusia absolvovať všeobecnú časť školenia. Toto ustanovenie sa týka

- absolventov príslušných fakúlt vysokých škôl so študijným odborom šport, študijným programom trénerstvo, športová špecializácia iná ako jachting (prípadne v kombinácii s učiteľstvom telesnej

výchovy) po úspešnom ukončení bakalárskeho štúdia (vypracovanie a obhájenie záverečnej práce zo športovej špecializácie, úspešné absolvovanie záverečných skúšok)

b) absolventov akreditovaného denného magisterského štúdia na príslušnej vysokej škole so študijným odborom šport, študijným programom trénerstvo, športová špecializácia iná ako jachting (prípadne v kombinácii s učiteľstvom telesnej výchovy) po úspešnom ukončení denného magisterského štúdia (vypracovanie a obhájenie záverečnej práce zo športovej špecializácie, úspešné absolvovanie záverečných skúšok).

## **Článok 8**

### **Zabezpečovanie a organizácia školení**

1. SZJ zodpovedá za všetky školenia trénerov.
2. SZJ je pri zabezpečovaní a organizovaní školení oprávnený
  - a) určiť miesto konania jednotlivých blokov školení,
  - b) určiť priebežné požiadavky a podmienky na ukončenie školenia,
  - c) vylúčiť študenta zo školenia pri porušení etického kódexu, neplnení si požiadaviek na školení, alebo iným spôsobom porušujúcim predpisy SZJ,
3. SZJ je pri zabezpečovaní a organizovaní školení povinný
  - a) zdefinovať obsah, rozsah, požiadavky a spôsob hodnotenia pre jednotlivé školenia,
  - b) zostaviť časový harmonogram spojený s organizáciou jednotlivých školení,
  - c) zabezpečiť lektorský zbor pre jednotlivé typy školení, vyberať si na základe vlastného usúdenia lektorov pre jednotlivé typy školení. Lektor musí mať minimálne o 1 stupeň vyšší kvalifikačný stupeň ako kvalifikačný stupeň úrovni na ktorom prednáša.
4. Práva študentov počas školení sú
  - a) študovať na školení, na ktoré bol prijatý,
  - b) zapájať sa a zúčastňovať na inej činnosti spojenej so seba vzdelávaním,
  - c) vynechať časť školenia, avšak nie viac ako 20% z celkového počtu hodín školenia,
  - d) písomne požiadať o prerušenie školenia a zapojiť sa najneskôr do dvoch rokov od prerušenia alebo do ďalšieho školenia rovnakého typu,
  - e) vedieť jeho celkové hodnotenie na konci školenia.
5. Povinnosti študentov počas školení sú
  - a) chrániť a hospodárne využívať majetok, prostriedky a služby SZJ,
  - b) oznámiť SZJ zmeny jeho kontaktných údajov,
  - c) na základe výzvy uhradiť poplatok za školenie,
  - d) v prípade, že sa študent zraní počas školenia, musí predložiť lekársku správu. Platí aj v prípade, keď študent žiada o prerušenie zo zdravotných dôvodov,
  - e) plniť priebežné požiadavky v určených termínoch.
6. Zabezpečovanie a organizácia školení podlieha komunikácii medzi SZJ a Koordinátorom vzdelávania pre príslušný región.
7. Koordinátor vzdelávania pre príslušný región je zodpovedný za priebeh jednotlivých školení v príslušnom regióne.
8. Školenie študent úspešne ukončí, ak je na základe priebežných požiadaviek pripustený k záverečným skúškam a na minimálnej vyžadovanej úrovni splní všetky časti záverečnej skúšky.
9. Lektorský zbor jednotlivých typov školení trénerov je navrhovaný trénerskou radou SZJ a schválený VV SZJ.

## **Článok 9**

### **Formy ukončenia školenia trénerov**

1. Formy ukončenia sú pre školenia trénerov
  - a) 1. kvalifikačného stupňa
    - Záverečná práca v rozsahu 5 až 10 strán a jej obhajoba pozostávajúca z vedenia časti tréningovej jednotky spracovanej v záverečnej práci
    - Záverečná skúška z všeobecnej časti,
    - Záverečná skúška zo špecializácie jachting (všeobecná a praktická časť)
  - b) 2. kvalifikačného stupňa

- Závěrečná práce v rozsahu 10 až 20 strán, ktorá pozostáva z mikrocyclov športového tréningu, a jej obhajoba, ktorá pozostáva z vedenia časti tréningovej jednotky v praxi
  - Závěrečná skúška z všeobecnej časti,
  - Závěrečná skúška zo špecializácie jachting (všeobecná a praktická časť)
- c) 3. kvalifikačného stupňa
- záverečná práca v rozsahu 20 až 30 strán, ktorá pozostáva z mezocyclov, metodického postupu, stavby a plánovania tréningu, hodnotenia zmien výkonnosti po aplikácii mezocyclov tréningu, a jej obhajoba
  - Závěrečná skúška z všeobecnej časti,
  - Závěrečná skúška zo špecializácie jachting (všeobecná a praktická časť)

## **Článok 10**

### **Udeľovanie trénerských osvedčení**

1. Za udelenie trénerského osvedčenia po ukončení štúdia zodpovedá výhradne SZJ.
2. Trénerské osvedčenie nadobúdajú platnosť dňom ukončenia vzdelávacieho programu záverečnými skúškami a splnením všetkých podmienok na udelenie trénerského osvedčenia.
3. Za koordináciu systému vzdelávania v príslušných regiónoch je zodpovedný koordinátor vzdelávania pre príslušný región. Koordinátora vzdelávania pre príslušný región navrhuje trénerská rada na schválenie VV SZJ.
4. Evidenciu trénerských osvedčení vykonáva sekretariát SZJ.

## **Článok 11**

### **Poplatky za školenia a vystavenie trénerských osvedčení**

1. Organizátor školenia je oprávnený výberať od účastníkov poplatky za školenie trénerov.
2. Tieto poplatky majú byť v reálnej výške nákladov za dané školenie prepočítané na jedného študenta.
3. Osvedčenie o absolvovaní školenia udeľuje výhradne SZJ, ktorý je zodpovedný za všetky školenia bezplatne.
4. Pri vylúčení študenta zo školenia trénerov SZJ určí, či a v akej výške sa poplatok študentovi vráti.
5. Ak študent zanechá štúdium, poplatok za školenie sa mu nevracia.
6. Ak študent preruší štúdium a nesplní podmienky poplatok sa nevracia.

## **Článok 12**

### **Frekvencia a minimálny rozsah školení**

1. Frekvencia a minimálny rozsah školení je pre trénerov
  - a) 1. kvalifikačného stupňa
    - minimálne 1xročne; minimálny počet prihlásených uchádzačov 3,
    - rozsah minimálne : všeobecná časť 20 hodín, špecializácia 40 hodín
  - b) 2. kvalifikačného stupňa
    - minimálne 1xročne; minimálny počet prihlásených uchádzačov 3,
    - rozsah minimálne : všeobecná časť 40 hodín, špecializácia 60 hodín
  - c) 3. kvalifikačného stupňa
    - minimálne 1xročne
    - rozsah minimálne : všeobecná časť 50 hodín, špecializácia 100 hodín
    - Závěrečná skúška zo špecializácie jachting (všeobecná a praktická časť)
2. V prípade ak ide o vrcholového športovca alebo bývalého vrcholového športovca nie je potrebné absolvovať školenie trénerov v rozsahu uvedenom v bode 1. Postačuje prihlásiť sa na záverečné skúšky ako je uvedené v čl.9.

## **Článok 14**

### **Účinnosť smernice**

Táto smernica nadobúda účinnosť od 11. 2. 2017