

Bezpečnosť na brehu a na vode

Usmernenie SZJ

November 2025

Autori:

Mgr. Michaela Bačová / drevenadolina@gmail.com a kolektív

Autori sú Vám k dispozícii v prípade Vašich požiadaviek o radu, ide o športových odborníkov SZJ, ktorí majú odbornú prax vo vodnej záchrane.

Bezpečnosť na brehu a na vode pri organizácii tréningov, podujatí a pretekov v kluboch a tréningových centrách SZJ

Usmernenie pre organizátorov jachtárskych tréningov, podujatí a pretekov, so zameraním na bezpečnosť na brehu aj na vode. Zahŕňa tipy na odborné vzdelanie a zručnosti športových odborníkov, kľúčové body k téme prvej pomoci, tipy pre spoluprácu so záchrannými službami a podrobnejšie postupy na organizáciu súťaží rôznych veľkostí. Obsahuje konkrétne opatrenia na zvládanie mimoriadnych situácií, evakuáciu pretekárov a zabezpečenie bezpečnostných štandardov v súlade s národnými a medzinárodnými normami.

Detailné materiály, ktoré pokrývajú postupy a riešenie rizikových situácií (viď zoznam príkladov na konci dokumentu) na jednotlivých vodách a podujatiach vypracúvajú kluby, tréningové centrá a organizátori súťaží v spolupráci s odbornými komisiami SZJ.

Prevenia rizikových situácií

Pre minimalizáciu rizík je dôležité:

- Mať kvalifikovaných trénerov, rozhodcov a záchranné tímy.
- Pravidelne vykonávať školenia a inštruktáže účastníkov.
- Monitorovať predpovede počasia a upravovať harmonogram podujatia.
- Zabezpečiť dostatok záchranného vybavenia na brehu aj na vode.
- Efektívne komunikovať medzi organizátormi, záchrannými zložkami a účastníkmi.

Inšpirácie:

- *Materiály získané v rámci programu DNSS a World Sailing Scholarship (Núdzové postupy pre TC, Požiarny poplach, Role a zodpovednosti v Tréningovom centre)*
- *Materiál: Safety-Management-System-updated-version*
- *Materiály, ktoré získali počas vzdelávania športoví odborníci (Prvá pomoc, Kurz trénerov, Vodná záchrana)*
- <https://www.rya.org.uk/club-centre-support/affiliates/managing-on-the-water-activities/on-water-individuals/safety-on-the-water---sailability/an-approach-to-safety>

1. Požadované vzdelanie, prax a zručnosti športových odborníkov a organizátorov k téme Bezpečnosti na vode a prvej pomoci v rizikových situáciách

1.1. Kľúčové zručnosti a vedomosti športových odborníkov (trénerov, rozhodcov, animátorov, meračov) a organizátorov

- Absolvovanie certifikovaných kurzov v oblasti jachtingu a bezpečnosti na vode.
- Praktická skúsenosť s vedením tréningov a organizáciou súťaží.
- Znalosť medzinárodných a národných pravidiel jachtingu.
- Schopnosť efektívne komunikovať so športovcami a ostatnými odborníkmi.
- Ovládanie meteorológie a posudzovanie rizík na vode.

1.2. Prvá pomoc - základné zručnosti a vedomosti

- Základné princípy a zručnosti (napr. 5T a kardiopulmonálna resuscitácia)
- Poskytovanie prvej pomoci pri podchladení a úpale.
- Zastavenie krvácania a fixácia zlomenín.
- Resuscitácia dospelých aj detí.
- Riešenie topiacich sa osôb a postupy pri záchrane na vode.
- Použitie defibrilátora.

1.3. Spolupráca s vodnou záchranou službou

- Koordinácia s vodnou záchranou službou pri organizovaní pretekov a tréningov.
- Zabezpečenie prítomnosti záchranej lode s kvalifikovaným personálom pri veľkých podujatiach.
- Pravidelné školenia a simulácie krízových situácií v spolupráci s vodnou záchranou.
- Definovanie evakuačných trás a núdzových postupov na vode.

1.4. Spolupráca so záchranným zdravotným tímom na brehu

- Zabezpečenie prítomnosti zdravotníckeho tímu počas podujatí.
- Vytvorenie núdzových kontaktov pre rýchlu reakciu pri zraneniach.
- Školenie trénerov a organizátorov v základných postupoch pri zdravotných núdzových situáciách.
- Poskytnutie viditeľných označení pre prístup k zdravotníckemu vybaveniu a lekárnicičkám.

2. Bezpečnosť na brehu – tréningy

Bezpečnosť účastníkov tréningov je základný prvok tréningov a podujatí, na ktorý sa musí brať neustále ohľad. Za bezpečnosť detí je zodpovedná osoba, ktorá vedie tréning (tréner/ animátor) alebo má dieťa na zozname ako zodpovedná osoba počas pretekov na vode. Od času príchodu detí a odovzdania detí rodičmi na tréning/preteky za ne preberá zodpovednosť tréner alebo ním poverená osoba.

Je dôležité, aby účastníci tréningu boli poučení pred každým tréningom o pravidlách bezpečnosti a predchádzania úrazom.

2.1. Príprava miesta tréningu a podujatia

- Jasne vymedzené a bezpečné priestory na pohyb účastníkov.
- Vyhradené miesta na skladovanie lodí, materiálu a osobných vecí.
- Dostupnosť prístupu k vode a záchranným prostriedkom.
- Pravidelná kontrola a údržba priestoru.

2.2. Bezpečnosť účastníkov na brehu

- Povinnosť nosenia vhodnej obuvi pre prevenciu zranení.
- Ochrana pred slnkom (pokrytie hlavy, opaľovacie krémy, pitný režim).
- Ochrana pred vetrom a chladom v nepriaznivom počasí.
- Poučenie o pravidlách správania sa na brehu a pri pohybe po môle.
- Zabezpečenie dostupnosti lekárničky.

3. Bezpečnosť pri tréningu na vode

3.1. Používanie základných bezpečnostných opatrení

- Povinnosť nosenia záchranej vesty vhodnej veľkosti.
- Kontrola vybavenia športovcov a lodí pred vstupom na vodu.
- Oboznámenie účastníkov s postupmi pri prevrhnutí lode.
- Dodržiavanie pravidiel vyhýbania sa zrazom lodí.

3.2. Dohľad a vedenie tréningu

- Každý tréning na vode vedie kvalifikovaný tréner.
- Tréningová skupina je sprevádzaná záchranným motorovým člnom s vybavením prvej pomoci.
- Pravidelné sledovanie meteorologických podmienok pred a počas tréningu.
- Zabezpečenie komunikácie medzi trénerom, športovcami a organizátormi.

4. Riešenie mimoriadnych situácií

4.1. Postupy pri nehodách na vode

- Pri prevrhnutí lode zachovať pokoj a držať sa lode.
- Tréner alebo sprievodné plavidlo okamžite zasahuje.
- V prípade zranenia alebo straty vedomia okamžite volať záchranú službu.
- Zabezpečiť bezpečný presun postihnutého na breh.

4.2. Prvá pomoc na vode a na brehu

- Osoby vedúce tréning by mali absolvovať kurz prvej pomoci.
- Každý klub by mal mať základne vybavenú lekárničku.
- V prípade potreby stabilizovať postihnutého a volať odbornú pomoc.

5. Organizácia malých, stredne veľkých a národných a medzinárodných súťaží

5.1. Malé, lokálne súťaže (do 30 športovcov)

Malé klubové preteky max. dvoch lodných tried, kde nie je väčší počet lodí v jednej triede ako 10, prípadne netriedové lode s počtom lodí max. 20.

5.1.1. Inštruktáž účastníkov podujatia

- Pred začiatkom súťaže vykonať bezpečnostnú inštruktáž pre športovcov, trénerov, iných športových odborníkov, záchranárov a návštevníkov.
- Upozorniť na pravidlá bezpečnosti na brehu aj na vode, povinnosť nosenia záchranej vesty a reakcie v prípade núdzových situácií.
- Poskytnúť jasné pokyny ohľadom používania vybavenia a dodržiavania vyhradenej oblasti na vodnej ploche.
- Odporúčame mať zoznam lodí a zoznam zodpovedných osôb na vode za jednotlivé lode. Dôležité je, aby bol určený človek, ktorý je zodpovedný za loď a posádku na vode.

5.1.2. Príprava na vode

- Skontrolovať poveternostné podmienky a zabezpečiť dostupnosť záchranárskych prostriedkov.
- Pripraviť jeden alebo viac motorových člnov pre okamžitý zásah.

5.1.3. Opatrenia na vode a zabezpečenie evakuácie

- Každý pretekár musí mať funkčnú záchranú vestu.
- Určiť minimálne jedného zodpovedného záchranára na vodnej ploche.
- V prípade prevrhnutia alebo nehody okamžite zasiahnuť a v prípade potreby evakuovať účastníka na breh.

5.2. Stredne veľké súťaže (do 60 športovcov)

Preteky viac ako dvoch lodných tried, kde počet lodí v jednej triede je viac ako 10, prípadne netriedové lode s počtom lodí viac ako 20. Pre takéto preteky odporúčame počet záchranných člnov 1 čln / 8 až 10 lodí.

5.2.1. Inštruktáž účastníkov podujatia

- Rozdelenie účastníkov do menších skupín na školenie bezpečnosti.
- Osobitná inštruktáž pre trénerov a organizátorov.
- Povinnosť informovať o poveternostných podmienkach a možných rizikách na vode.
- Odporúčame mať zoznam lodí a zoznam zodpovedných osôb na vode za jednotlivé lode. Dôležité je, aby bol určený človek, ktorý je zodpovedný za loď a posádku na vode.

5.2.2. Príprava na vode

- Vytýčenie trate s jasným označením štartovacej a cieľovej línie.
- Dostupnosť minimálne dvoch záchranných plavidiel s vyškolenou posádkou.
- Overenie komunikačného systému medzi organizátormi na vode a na brehu.

5.2.3. Opatrenia na vode a zabezpečenie evakuácie

- Prítomnosť minimálne dvoch profesionálnych záchranárov na vode.
- Záchranné člny môžu byť aj trénerské člny, prípadne technická podpora pretekov.
- V prípade núdze vytvorenie jasného evakuačného postupu.
- Zabezpečenie monitoringu počasia a dostupnosti vysielaciek pre záchranné člny.
- Definovanie postupu presunu pretekárov do bezpečia v prípade náhlej zmeny počasia.

5.3. Národné a medzinárodné súťaže (60-300 športovcov)

V prípade pretekov ako sú napr. Majstrovstvá SR odporúčame zabezpečiť rovnaké podmienky ako pri stredne veľkých pretekoch.

5.3.1. Inštruktáž účastníkov podujatia

- Povinná bezpečnostná schôdza pre všetkých účastníkov pred súťažou.
- Poskytnutie podrobných písomných pokynov a bezpečnostných protokolov.
- Spolupráca s miestnymi záchrannými zložkami a zdravotníckym personálom.
- Odporúčame mať zoznam lodí a zoznam zodpovedných osôb na vode za jednotlivé lode. Dôležité je, aby bol určený človek, ktorý je zodpovedný za loď a posádku na vode.
- Navyiac je vhodné zabezpečiť aj službu polície SR na vodnej ploche s cieľom zvýšiť bezpečnosť a znížiť počet nechcených účastníkov ako sú napríklad vodné skútre, rybári a pod.
- Taktiež odporúčame zriadiť stánok prvej pomoci na brehu a dbať na voľnú prístupovú trasu k vodnej ploche pre záchranné zložky.

5.3.2. Príprava na vode

- Detailná analýza vodnej plochy a vytýčenie bezpečnostných koridorov.
- Prítomnosť minimálne troch až piatich záchranných motorových člnov s vyškoleným personálom.

5.3.3. Opatrenia na vode a zabezpečenie evakuácie

- Trvalá prítomnosť profesionálnej vodnej záchranej služby na mieste.
- Definované evakuačné trasy pre rôzne typy incidentov.
- Zabezpečenie služby polície SR na vodnej ploche na kontrolu a reguláciu dopravy iných vodných užívateľov (napr. vodné skútre, rybári).
- Vytvorenie stánku prvej pomoci na brehu a zabezpečenie voľnej prístupovej trasy k vode pre záchranné zložky.
- V prípade viacerých pretekárskych okruhov zabezpečenie dostatočného počtu záchranných člnov (1 čln na 8 až 10 lodí).
- Vypracovanie zoznamu zodpovedných osôb na vode pre všetkých pretekárov vrátane dospelých súťažiacich.

5.4. Postup presunu pretekárov do bezpečia

- V prípade potreby presunu pretekárov do bezpečia musia byť všetci zodpovední v záchranných člnoch informovaní.
- Záchranné člny postupujú systematicky, pričom prioritujú lode v ich najbližšom dosahu.
- Pri silnom vetre a náhlom zhoršení počasia sa odporúča použitie vlečných lán na rýchly odvoz lodí.
- Pretekári sa v prípade potreby umiestnia do motorového člna, pričom lode môžu byť dočasne ponechané na vode.
- V kritických situáciách je prioritou záchrana ľudí pred záchranou materiálu.

6. Spolupráca so záchrannými zložkami

6.1. Vodná záchranná služba

- Kontaktovanie miestnej vodnej záchrany pred podujatím.
- Informovanie o termínoch tréningov a regát.
- Spolupráca pri riešení mimoriadnych situácií.

6.2. Záchranná služba

- Výmena kontaktov medzi organizátormi a záchrannou službou.
- Organizácia spoločných školení a cvičení.
- Informovanie o zraneniach a poskytovanie nevyhnutnej pomoci.

PRÍLOHA Č.1:

Kontakty pre organizátorov jachtárskych súťaží a kurzov na Slovensku:

Je kľúčové mať k dispozícii dôležité kontakty na tiesňové a záchranné služby. Nižšie uvádzame zoznam základných tiesňových liniek a špecializovaných služieb:

Základné tiesňové linky:

- **112:** Jednotné európske číslo tiesňového volania – spája vás s potrebnou záchrannou zložkou (polícia, hasiči, záchranná zdravotná služba).
- **155:** Záchranná zdravotná služba.
- **150:** Hasičský a záchranný zbor.
- **158:** Polícia Slovenskej republiky.

Špecializované záchranné služby:

- **Vodná záchranná služba Slovenského Červeného kríža (SČK):**
 - Telefón: +421 2 5931 1533
 - E-mail: info@redcross.sk
 - Web: www.redcross.sk, www.vzs.sk
- **Horská záchranná služba (pre oblasti v blízkosti horských vodných plôch):**
 - Telefón: +421 52 787 7777
 - Tiesňová linka: 18 300
 - Web: www.hzs.sk

Národné toxikologické informačné centrum (v prípade otravy):

- Telefón: +421 2 5477 4166
- Web: ntic.sk

Odporúča sa tiež nadviazať kontakt s miestnymi zložkami integrovaného záchranného systému v mieste konania podujatia, aby bola zabezpečená rýchla a efektívna reakcia v prípade núdze.

Slovenský hydrometeorologický ústav (SHMÚ)

- **Webová stránka:** www.shmu.sk
- **Telefón:** +421 2 5941 5111
- **E-mail:** info@shmu.sk
- **Popis:** Poskytuje aktuálne meteorologické informácie, predpovede počasia a výstrahy, ktoré sú kľúčové pre plánovanie a bezpečnosť jachtárskych podujatí.

Uvedené kontakty sú aktuálne k novembru 2025. Pred podujatím je vhodné overiť ich platnosť a dostupnosť.

PRÍLOHA č.2:

Bežné ošetrenie malých poranení

Odreniny, malé rany vydezinfikujeme, necháme vyschnúť a prelepíme náplastou ak je to možné. Prípadne obviažeme. Ak nastane úder rahnom do hlavy, tak postihnuté miesto zachladíme, dieťa upokojíme. Ak sa uklúdni a nemá veľkú bolesť hlavy, tak môžeme pokračovať v tréningu. V prípade, že nastúpi veľká bolesť hlavy, vračanie, strácanie vedomia tak tréning ukončíme a dieťa odvezieme na breh. Upozorníme rodičov na to, čo sa stalo. Ak máme podozrenie z prehriatia, tak chladíme deti mokrou pokrývkou hlavy, umiestnením do tieňa a prísunom tekutín. V prípade podchladenia po páde do studenej vody dieťa okamžite odvezieme na breh, prezlečíme do suchého a zohrievame.

Obsah štandardnej lekárničky:

Trojuholníkový obvaz x 1

Vinylové rukavice x 1

Antiseptické obrúsky x 2

Očné podložky x 1

Náplasti x 4

Gáza na hlbšie rany x 2

Malé obvazy x 1

Väčšie obvazy x 1

Pinzeta x 1

Bavlnené tampóny x 1 balenie

Chladiace vankúšiky x 2

Balíčky v záchranných člnoch:

2 x Veľké obvazy

2 x Stredné obvazy

2 x Trojuholníkový obvaz

1 x taška na prežitie / TPA

1 x Sada rukavíc

Odporúčame mať v kluboch a pri organizácii športových súťaží aj dostupný prístroj AED (defibrilátor), používaný vyškoleným športovým odborníkom alebo personálom.

PRÍLOHA Č.3:

Zoznam príkladov rizikových situácií pri športových akciách (kurzoch, tréningoch a súťažiach):

A. Rizikové situácie na brehu

1. Úrazy pri pohybe v areáli

- Pošmyknutie na klzkom povrchu (blato, mokré mólo, tráva)
- Zakopnutie o prekážky (lodné vybavenie, laná, bóje, kamene)
- Pády zo schodov, móla alebo prístavných konštrukcií

2. Poranenia pri manipulácii s vybavením

- Rezy a odreniny pri práci s lanami, plachtami a výstrojom
- Priškripanie prstov pri skladaní lodí alebo výstroja
- Pády lodí alebo stožiarov pri manipulácii

3. Ohrozenie zdravia vplyvom počasia

- Úpal a dehydratácia pri vysokých teplotách
- Podchladenie pri chladnom a veternom počasí
- Prehriatie organizmu pri nedostatočnom pitnom režime

4. Požiar a únik škodlivých látok

- Požiar v dôsledku neopatrnnej manipulácie s horľavinami
- Vdýchnutie sploďín pri práci s motorovými člnami
- Kontakt s nebezpečnými chemikáliami (napr. čistiace prostriedky, palivo)

5. Ohrozenie elektrickým prúdom

- Neodborná manipulácia s elektrickými rozvodmi v prístave
- Poškodenie elektrických káblov v blízkosti vody

6. Hromadná panika a zrážky osôb

- Hromadný pohyb ľudí na móle alebo v obmedzených priestoroch
- Nekontrolované správanie v dôsledku stresu alebo nepochopenia pokynov

7. Zdravotné komplikácie účastníkov

- Náhla nevoľnosť, kolaps, srdcová príhoda
- Alergické reakcie (napr. bodnutie hmyzom, kontakt s alergénmi)
- Astmatický záchvat alebo epileptický záchvat

B. Rizikové situácie na vode

1. Prevrhnutie lodí a pád osôb do vody

- Silný vietor alebo nečakané nárazy vln
- Chyby pri ovládaní lode, nesprávne rozloženie hmotnosti
- Náraz do prekážky (mólo, bója, iné lode)

2. Kolízie lodí a úrazy posádky

- Zrážky medzi loďami pri hustej prevádzke na vode
- Zasiahnutie osobou alebo výstrojom (napr. rahno, plachta, lano)
- Uviaznutie v lanách alebo pod plavidlom po prevrátení

3. Strata kontroly nad loďou

- Pokazené alebo zablokované riadenie (kormidlo, plachty)
- Náhle zmeny smeru vetra a vln
- Nedostatočná skúsenosť pretekárov alebo začiatočníkov

4. Topiace sa osoby a zlyhanie plávajúcich pomôcok

- Neschopnosť udržať sa na hladine po páde do vody
- Nevhodná alebo nesprávne upevnená záchranná vesta
- Vyčerpanie alebo kŕče pri plávaní

5. Podchladenie alebo prehriatie na vode

- Dlhodobé pôsobenie studenej vody na organizmus
- Prehriatie v dôsledku slnečného žiarenia pri nedostatku tekutín
- Dlhé vystavenie vetru bez adekvátneho oblečenia

6. Problémy s motorovými člnami a sprievodnými plavidlami

- Technické poruchy motorových člnov (vypovedanie motora, strata paliva)
- Kontakt s lodnou vrtuľou pri pokuse o záchranu osoby vo vode
- Nekontrolované manévrovanie pri vysokých rýchlostiach

7. Búrka, náhle zmeny počasia a silné prúdy

- Rýchla zmena poveternostných podmienok (búrka, hmla, náhle poryvy vetra)
- Silné prúdy alebo výskyt nebezpečných vln v dôsledku vetra a lodnej dopravy
- Riziko úderu bleskom pri búrke na vode

8. Zabúdenie alebo strata orientácie

- Strata kontaktu s hlavným fleetom alebo tréningovou skupinou
- Znížená viditeľnosť kvôli hmle alebo západu slnka
- Odplavenie do nebezpečných oblastí (prístavná zóna, výbežky, plytčiny)

9. Ohrozenie inou plavbou a športovými aktivitami

- Kolízia so súkromnými rekreačnými plavidlami, motorovými člmi alebo vodnými skútrami
- Silné vlny a vírenie vody spôsobené veľkými loďami alebo rýchlo sa pohybujúcimi plavidlami
- Rušenie priebehu pretekov neorganizovanými účastníkmi alebo nesprávne označenými zónami na vode
- Riziko kontaktu s rybárskymi sieťami alebo bójkami, ktoré môžu obmedziť pohyb lodí
- Kríženie trás s kajakármi, paddleboardistami alebo plavcami v blízkosti súťažných a tréningových zón

10. Hromadné zlyhanie bezpečnostných opatrení

- Zlyhanie komunikácie medzi organizátormi a účastníkmi
- Nedostatok záchranných člnov pri veľkom počte lodí na vode
- Chýbajúce alebo nefunkčné záchranné vybavenia

PRÍLOHA č.4:

Tipy k prevádzke motorových člnov

Je zodpovednosťou vodiča pred každou lekciou skontrolovať výbavu motorového člna, a tiež, či je schopný a bezpečný na použitie - toto o.i. zahŕňa kontrolu tlaku vzduchu vo valcoch, dostatku paliva, stavu propeleru a upratanej paluby bez voľne sa pohybujúceho vybavenia.

- Kontrola stavu používaného motorového člna je zodpovednosťou každého vodiča
- Je nevyhnutné vždy používať trhačku! Táto musí byť upevnená o nohu, nie zápästie ani záchrannú vestu. Dvojité trhačky sú potrebné pre ľudí do 16 rokov.
- Pokiaľ nejde o núdzové situácie, vždy je treba jazdiť pomaly a hlavne dodržiavať rýchlostné obmedzenie v prístave.
- Vodič musí brať do úvahy iných užívateľov vodnej plochy. Vlny spôsobené jazdou na motoráku ovplyvňujú aj iných užívateľov vodnej plochy.
- Pri priplávaní k plachetnici/človeku musí ísť motorový čln veľmi pomaly. Pri vyzdvíhovaní MOB (muž cez palubu) musí byť motor vypnutý hneď ako je táto osoba v dosahu osoby, či motorového člna.
- Pasažieri musia sedieť so všetkými končatinami vnútri motorového člna a vodič im musí jasne oznámiť každé zrýchlenie/spomalenie.
- Motor musí byť vypnutý pri každom priblížení sa k osobe plávajúcej vo vode.
- Mimo výukových kurzov vedenia motorového člna ich nesmie používať nikto iný ako personál tréningového centra.

Po skončení lekcí musia byť motoráky upratané a pripravené na ďalšie použitie podľa inštrukcií ku konkrétnemu modelu uvedenými aj v tomto dokumente. Pri pohyblivej hydraulike (Tornado) musí byť motor najprv vytočený úplne doľava, tak aby táto bola plne zasunutá a následne motor plne vyklopený von z vody.

Motorový čln v nesprávnych rukách môže byť smrtiacim nebezpečím pre vodiča aj iných užívateľov vodnej plochy. Potencionálne nebezpečné používanie motorových člnov nebude tolerované.

Tip do praxe: Podiel záchranných člnov na počet študentov počas kurzov jachtingu:

<i>Kurz jachtingu (do 6 lodí)</i>	<i>1:6 (jednoposádkové lode)</i>
<i>Kurz jachtingu (7 až 12 lodí)</i>	<i>2:12 (jednoposádkové lode)</i>
<i>Kurz jachtingu</i>	<i>1:3 (dvojposádkové lode)</i>

PRÍLOHA č.5:

Príklad:

„Bezpečnostný Briefing“ pre vodcov motorových člnov počas jachtárskych súťaží

(Pre pilotov, rozhodcov a trénerov na začiatku súťaže)

1. Úvod a organizačné pokyny

- Predstavenie zodpovedných osôb za bezpečnosť na vode (hlavný rozhodca, vedúci záchranného tímu, zdravotníci).
- Rozdelenie úloh pre jednotlivé motorové člny (záchranné člny, rozhodcovské člny, tréningové člny).
- Vysvetlenie komunikačných kanálov a spôsobu hlásenia incidentov.
- Zhrnutie harmonogramu a poveternostných podmienok počas súťaže.

2. Pravidlá bezpečného pohybu na vode

- Dodržiavanie rýchlostných limitov v prístave a v blízkosti súťažiacich lodí.
- Bezpečné manévrovanie v pretekárskej zóne, zákaz prudkých manévrov a zbytočného vytvárania vln.
- Minimálna vzdialenosť od pretekárskych lodí (okrem núdzových zásahov).
- Pri priblížení k plachetnici musí čln ísť na voľnobehu alebo s vypnutým motorom.
- Pasažieri v motorovom člne musia vždy sedieť a byť správne držaní počas plavby.

3. Komunikačné postupy

- Používanie rádiovkej komunikácie – frekvencia, núdzové kódy a hlásenia.
- Hlavné kontaktné osoby pre bezpečnosť na vode a na brehu.
- Povinnosť hlásiť akékoľvek incidenty, zranenia alebo poruchy motorových člnov.
- Spôsob podávania pokynov medzi rozhodcovskými člnmi, trénermi a záchrannými člnmi.

4. Núdzové postupy a záchranné operácie

- **V prípade prevrhutej lode:**
 - Zabezpečiť, aby pretekár zostal pri lodi a mal vestu správne upevnenú.
 - Ak nie je v ohrození života, nesmie byť loď okamžite ťahaná – prioritou je osoba.
- **V prípade zranenia na vode:**
 - Okamžite volať zdravotnícky tím cez rádiovú komunikáciu.

- Ak je potrebné, pretekára presunúť do motorového člna a urýchlene prepraviť na breh.
- **V prípade kolízie lodí:**
 - Zastaviť všetky člny v blízkosti a vyhodnotiť situáciu.
 - Poskytnúť prvú pomoc, ak je potrebné, a informovať hlavných organizátorov.
- **V prípade búrky alebo extrémneho počasia:**
 - V prípade hrozby nepriaznivého, rizikového počasia – opakovanie preverovať predpoveď a kontaktovať meteorologický ústav/letisko
 - Ihneď informovať všetkých vodcov motorákov, organizačný tím, rozhodcov, trénerov a pretekárov.
 - Riadiť organizovanú evakuáciu z vody na breh podľa predom dohodnutého postupu.
 - Bezpečný odvoz ľudí – pretekárov, ostatných účastníkov akcie, návštevníkov do bezpečia na breh.
 - Zabezpečiť rýchly odvoz lodí (ak je to možné) aj s pretekármi do bezpečnej oblasti. Ak nie, plachetnice ostávajú na vodnej ploche (napr. ukotvené, priviazané), pokiaľ to nekoliduje s inou premávkou na vodnej ploche.
 - V prípade kritických situácií má záchrana života prednosť pred záchranou materiálu.
 - Športovci a športoví odborníci sú trénovaní a získavajú potrebnú prax aj pre evakuáciu v nepriaznivých podmienkach.

5. Kontrola vybavenia a technický stav člnov

- Povinnosť skontrolovať palivo a technický stav motorového člna pred vyplávaním.
- Overenie funkčnosti záchranného vybavenia na palube (záchranné vesty, lekárnička, vlečné laná, vysielacia).
- Používanie bezpečnostného vypínača motora (tzv. "trhačky") počas celej doby plavby.

6. Ukončenie brífingu a potvrdenie účasti

- Oboznámenie sa so všetkými bezpečnostnými postupmi a ich podpisová evidencia.
- Možnosť kladenia otázok a riešenie nejasností.
- Pripomenutie hlavného cieľa: **zabezpečenie bezpečnosti všetkých účastníkov** počas súťaže.

Tento bezpečnostný brífing je kľúčovým prvkom bezpečného priebehu pretekov v jachtingu a zabezpečuje koordinovaný a efektívny priebeh všetkých záchranných a rozhodcovských činností na vode.