

The image shows a book cover with a solid blue background. The title is written in white, bold, sans-serif font. The text is arranged in four lines: 'Kniha', 'jachtárskych zručností', '(malé plachetnice)', and '(malé plachetnice)'. The cover is decorated with several thin, white, curved lines that sweep across the space, creating a sense of movement and depth. The overall design is clean and modern.

Kniha
jachtárskych zručností
(malé plachetnice)
(malé plachetnice)

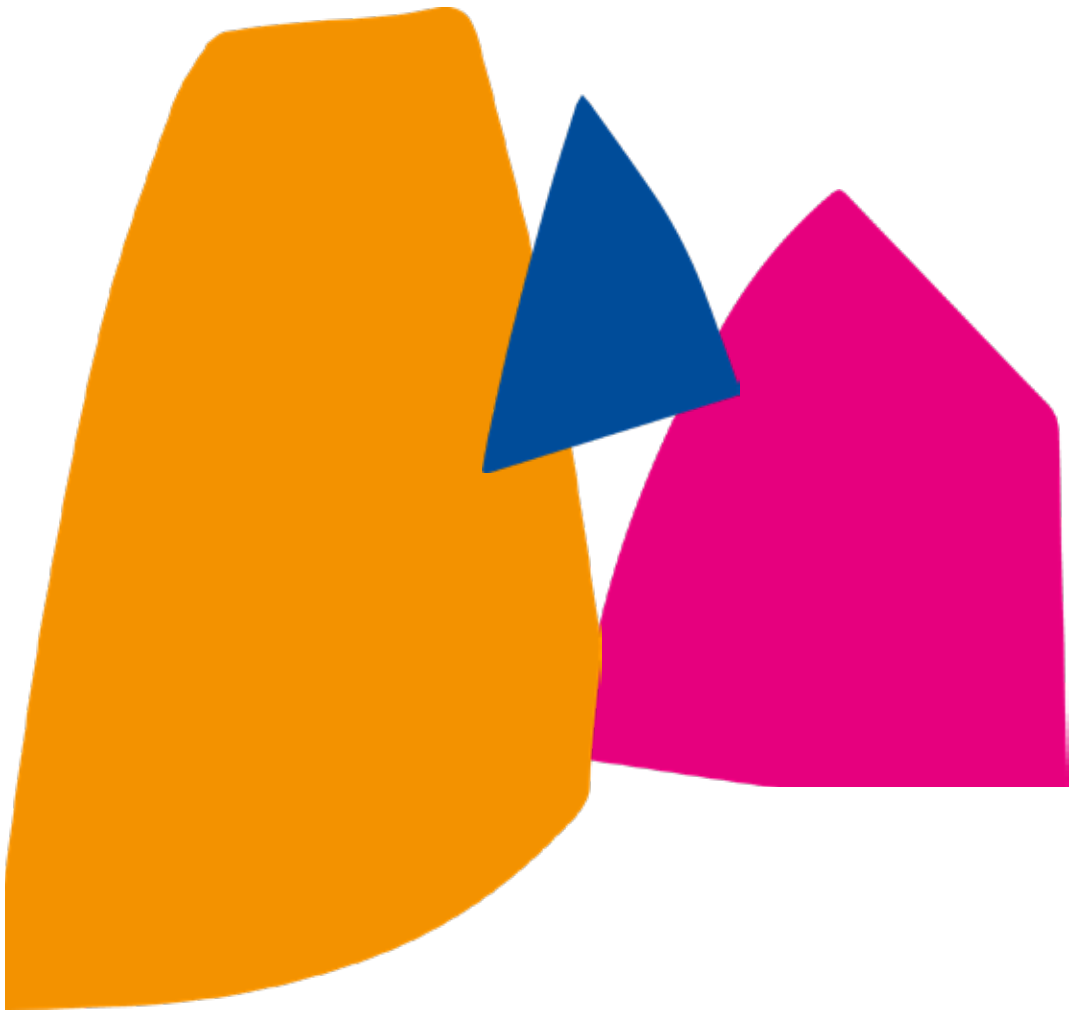
Mám tu svoj prehľad o:

Zručnostiach na úrovni 1	4 - 7
Zručnostiach na úrovni 2	8 - 11
Zručnostiach na úrovni 3	12 - 15

Mojich zručnostiach v roli posádky	16 - 17
Lodný denník	20 - 26

Moje meno:

.....



Úroveň 1.

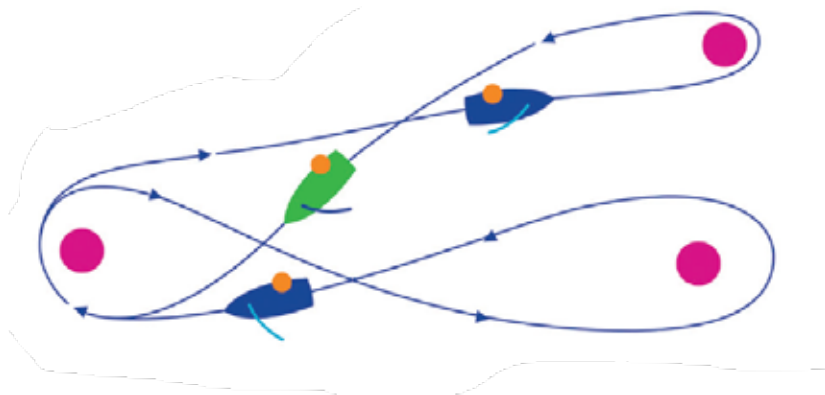
Úvod do jachtingu

Trvanie kurzu: min. 6 hodín

Po absolvovaní tohto kurzu budem rozumieť základom jachtingu, budem sa vedieť plaviť sa na bočný vietor, otočiť proti vetru, vyostriť, odpadnúť od vetra, jazdiť vo vetre o silou 5-15 uzlov, pod dohľadom animátora.

Trati

Na konci tejto časti kurzu budem schopný/á sa plaviť na plachetnici na takejto trati:



Zoznam praktických schopností

VŠEOBECNÉ

Dokážem si správne nasadiť záchrannú vestu

S vestou mám vo vode pocit bezpečia a cítim sa sebedovome

Dokážem správne určiť smer vetra

Dokážem byť nápomocný/á pri takeľovaní lode

Dokážem priviazať loď o podvozok

Dokážem pomôcť pri oprave použitého materiálu

Dokážem prakticky ukázať prácu kormidelníka

Dokážem kormidlovať loď na bočný vietor a spraviť obrat proti vetru

Rozumiem práci s plachtou

Dokážem vyostriť proti vetru a odpadnúť od vetra (najprv práca s plachtou, potom kormidlom)

Rozumiem základným ovládacím prvkom na plachetnici

Rozumiem zákľaným princípom ovládania rýchlosti a sily

Dokážem si privolať pomoc, ak potrebujem

Rozumiem, prečo mám zostať pri lodi, keď sa prevrátim

UZLY

Dokážem zaviazať dračí uzol

PRAX

Žiadna

Poznámky



1



Úroveň 2.

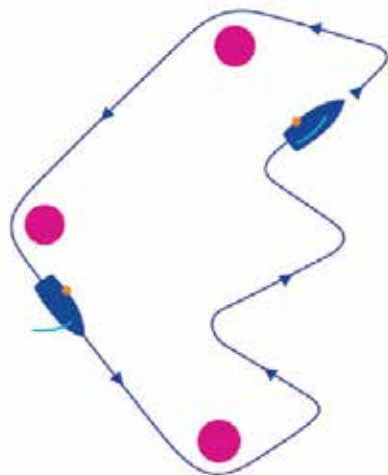
Zlepšujem svoje zručnosti

Trvanie kurzu: min 8 hodín

Po absolvovaní tohto kurzu si dokážem pripraviť loď a vyplávať, prejsť trojuholníkový kurz vo vetre o sile 5-15 uzlov pod dohľadom animátora.

Trat'

Na konci tejto časti kurzu Sbudem schopný/á sa plaviť na plachetnici na takejto trati:



Zoznam praktických schopností

VŠEOBECNÉ

Dokážem otočiť plachetnicu proti vetru - pri takelovaní

Dokážem natakelovať plachetnicu s minimálnou pomocou

Rozumiem, ako sa bezpečne pohybovať s manipulačným vozíkom na brehu, popri ostatných lodiach

Dokážem kontrolovať rýchlosť svojej lode

Dokážem otočiť loď z polohy ostro proti vetru

Dokážem križovať ostro proti vetru

Dokážem plávať po vetre na tréningový kurz

Dokážem spraviť halzu

Dokážem obísť trojuholníkovú trať (pod dohľadom)

Poznám a rozumiem "5 základom plachtenia"

Dokážem sa vrátiť do prístavu

Dokážem postaviť prevrátenú plachetnicu s minimálnou pomocou

UZLY

Viem spraviť ambulatný uzol

ĎALŠIE VEDOMOSTI

Rozumiem "NO GO zóne"

Rozumiem, čo je návetrie, závetrie a halza

Viem, čo:

- robiť, ak sa stretne loď na vetre z prava s loďou na vetre z ľava
- čo si obliecť na vodu
- aká je pre mňa vhodná plávacia vesta a viem si ju obliecť

PRAX

Mám za sebou minimálne 8 hodín na plachetnici, vrátane úrovne 1.

Poznámky



2



Úroveň 3.

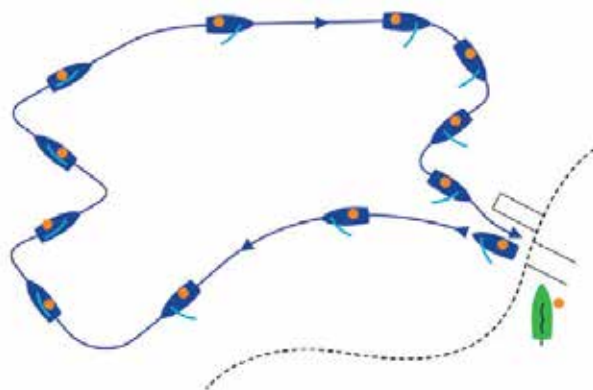
Spoznávam svoju loď

Trvanie kurzu: min. 8 hodín

Po absolvovaní tohto kurzu si dokážem vyhodnotiť podmienky, pripraviť loď, vyplávať a jazdiť akýmkoľvek kurzom, následne sa vrátiť na miesto odkiaľ som vyplával/a vo vetre o sile 5-15.

Tráť

Na konci tejto časti kurzu budem vedieť obísť aj takúto tráť:



Zoznam praktických schopností

VŠEOBECNÉ

Dokážem pripraviť loď a vyplávať s ňou

Dokážem vyplávať bez pomoci

Dokážem si pripraviť loď podľa aktuálnych podmienok na brehu a navode

Rozumiem princípu 5 základných bodov: nastavenie plachty, balans, nastavenie lode, stredová plutva, kurz ktorým plávam a ako pomocou nich kontrolovať loď

Dokážem sa plaviť ostro proti vetru, na bočák a na zaďák

Dokážem používať špióniky na plachte

Dokážem postaviť loď po úplnom prevrátení

Dokážem pristáť z boku k záchranému člnu

Dokážem sa nachystať na ťahanie za záchraným člnom

Dokážem zastaviť svoju loď

UZLY

Dokážem uviazať dračiu slučku

Dokážem uviazať lodný uzol

Dokážem ich zaviazať aj na vode

ĎALŠIE VEDOMOSTI

Rozumiem základným princípom ako funguje plachta

Rozumiem základným pravidlám plachtenia, návetrie/závetrie, vietor z prava/vietor z ľava, celkom vpredu/celkom vzadu

Poznám spôsobom ako si pozrieť predpoveď počasia z rôznych zdrojov

Rozumiem súvislosti medzi vetrom a podmienkami na plachtenie

Rozumiem, prečo je dôležité, aby niekto vedel, že idem na vodu

Rozumiem, prečo je dôležité poznať prúdy a vedieť aká je teplota vody

PRAX

Mám za sebou min 24 hodín na plachetnici (vrátane úrovni 1 a 2)

Poznámky



3



Moje zručnosti v roli posádky

(Potvrdenie pre jachtárov, ktorý sa zúčastnili kurzov jachtingu)

Pre získanie tohto potvrdenia musím zvládnuť rolu posádky.

VŠEOBECNÉ

Viem pripraviť dvojposádkovú loď spolu s kormidelníkom

Viem trimovať /nastavovať počas plavby kosatku

Rozumiem "Jib Slot" (priestor medzi plachtami a čo si na ňom všímať)

Dokážem identifikovať tréningový kurz pred halzovaním

Viem postaviť dvojposádkovú loď po prevrátení s pomocou kormidelníka

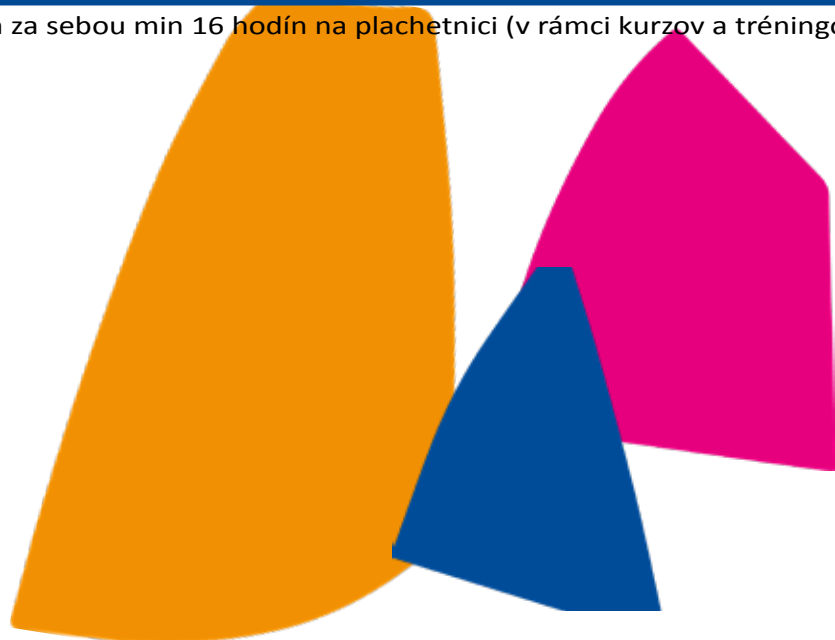
Uvedomujem si dôležitosť tímovej práce na balanci a trimovaní lode

SCHOPNOSTI

Uvedomujem si dôležitosť dobrej komunikácie na dvojposádkovej plachtelni

PRAX

Mám za sebou min 16 hodín na plachtelni (v rámci kurzov a tréningov)"





Tento materiál je preložený z originálu World Sailing (Personal Handbook) a upravený pre podmienk Slovenského zväzu jachtingu. Slovenská verzia je spolufinancovaná v rámci projektu SZJ s Olympic Solidarity (DNSS). Na preklade a grafickom vyhotovení spolupracovali: Barbora Bachratá, Kata Macháček a Rob Holden, 2023.

