

## WORLD SAILING - TCCL1 2022: "LEVEL 1 TECHNICAL COURSE"

V rámci DNSS programu 2023 sme identifikovali ako jednu z oblastí, na ktorej chceme pracovať vytvoriť metodiku a začať podporovať na Slovensku - základ pre to, aby sa jachting mohol stať „športom na celý život“ aj pre slovenských ľudí a ponúknuť aj mladým generáciám aj tým, čo voľnočasovo plachtia na „windsurfoch, foiloch a kitoch“ – systematickú podporu pre „wing foil“.

Na základe inšpirácií a pozitívnych skúseností zväzov a trénerov z HUN, EST, LAT sme zareagovali na ponuku spolupráce World Sailing (WS), ktorá nadväzuje na schválený program National Development Coach programme (posunutý začiatok sept 2022), na ktorom bude mať SZJ zastúpenie.

Absolvovanie kurzu s WS našimi aktívnymi a začínajúcimi trénermi je prvým krokom pre SZJ a trénerov na Slovensku, aby sme tak vstúpili do procesu smerujúceho ku „World Sailing Recognized Training“.

**Technical Course for Coaches in Sailing (Level1) – Inštruktor jachtingu (Learn To Sail programme level)**

TCC L1: 7-dňový kurz - štruktúru programu nájdete v návrhu projektu.

Termín: 22.-29.3.2022

Miesto: Šamorín, VDG Yacht Centrum

Školiteľ: Rob Holden (World Sailing- dinghy sailing expert)

Táto prvá úroveň výcviku inštruktora zahŕňa všetky zručnosti trénera/inštruktora, aby mohol niekoho naučiť jazdiť na plachtenci. Absolventi kurzu budú sebavedomí jachtári, ktorí chcú odovzdať svoje vedomosti a vášeň ostatným. Inštruktori, ktorí úspešne absolvovali praktické a teoretické skúšky sú schopní samostatne viesť program „Learn to Sail“ a budú aj vybavení na vedenie centra jachtingu. A môžu sa zúčastniť, ďalších úrovní kurzu pre trénerov organizovaných WS. World Sailing odporučí aj vybranú skupinu z účastníkov, ktorí môžu pod záštitou SZJ a WS viesť tieto základné kurzy pre ďalších inštruktov a trénerov na Slovensku, aby sme boli u nás na jednotlivých vodách, v kluboch a tréningových centrách inštruktori, ktorí pracujú s jednotnou základnou technikou a prístupom a mohli tak na tom ďalej stavať. Inštruktor učí začínajúceho jachtára základné zručnosti vedenia lode s cieľom samostatne si loď pripraviť, posúdiť podmienky pred vyplávaním, vyplávať, urobiť kľúčové manévry pre návrat na breh, základnú prácu s kormidlom a plachou/plachtami a bezpečný návrat na breh, v optimálnych podmienkach do 7ms. Mladí pretekári budú naučení základnú komunikáciu, fungovanie v tréningovej flotile a budú poznať signály a pojmy počas tréningov. Skúsenejší tréneri a tréneri reprezentácie, tak budú mať jednotnejšiu „základňu“ zručností pretekárov, s ktorými potom pracujú a smerujú ich na výkon a pretekanie.

*2 dni pred začiatkom kurzu – Rob bol Slovensku – prešiel od Košíc, cez Domašu, stretol sa aj so zástupcami zo Zemp.Šíravy a bol na Lipt.Mare v LIMARe, v Šenci pozrieť kluby - aby mal, čo najlepšiu predstavu o možnostiach, ktoré tu máme. Diskutovať s niektorými zástupcami VV SZJ, aby sa lepšie zorientoval a videl reálne možnosti smerovania SZJ k tomu, aby sme boli „MNA s recognized training system“ - na základe toho nám bude WS lepšie vedieť ponúkať formy a rozsah ďalších školení a budeme spoločne hľadať formy rozširovania obsahu pre trénerov a aj financovania rozvoja.*

Kurz bol zameraný hlavne na plutvové plachtence („dinghy“) a je aj základom pre ďalšie nadstavbové kurzy, ktoré môžeme s WS pripraviť pre našich trénerov – napr. windsurfing a ďalšie disciplíny (multihull, kiteboard alebo kýlové lode).



### Komentár WS lektora po kurze (z ofic.výstupu pre IOV):

Účastníci kurzu prejavili veľký záujem o témy a rozvoj jachtingu na Slovensku. Hovorili o tom, že prispieť k efektívnosti fungovania trénerských štruktúr SZJ.

Jedným z výstupov je aj návrh aktualizácie systému certifikácie trénerov na Slovensku – v súlade s existujúcim systémom a zároveň rozšírením a spresnením „základnej trénerskej úrovne“ = „inštruktor jachtingu“.

Tento kurz bol zameraný a prehľboval základy pri rozvoji jachtárov a pretekárov – aby mali vhodný základ, na ktorom sa ďalej stavať. V skupine bol aj dopyt po rozvoji trénerov, ktorí pracujú s výkonnosťnými športovcami.

### Vyhodnotenie aktivity a znalostí skupiny, certifikácia:

- SZJ dostane certifikát od IOV o úspešnom absolvovaní kurzu WS TCC L1 (16 členov) – aktuálne čakáme originál z Olym.výboru
- Účastníci dostali z WS potvrdenie o účasti (na základe absolvovania 80% kurzu a viac a gro praktických a teoretických hodnotení + väčšina dostane z WS ešte „Certificate of competence“ – potvrdzujúce znalosti a zručnosti potrebné pre prácu inštruktora a vedenie základného kurzu pre začínajúcich jachtárov (deti/dospelých) – na základe úspešného absolvovania praktických a teoretických skúšok
- WS na základe hodnotenia Roba Holdena navrhne a pošle sumár:
  - tím školiteľov ďalších inštruktora + nasledujúce kroky rozvoja trénerov pre SZJ

### Úlohy vyplývajúce z kurzu:

#### Skupina účastníkov kurzu (16):

- Spoločné stretnutie 22.4. v Samorine a online od 19,00 – online link pošleme všetkým, čo boli online aj počas kurzu.
- Pomenovanie nápadov, úloh – napr.:
  - preklad materiálov pre inštruktora a časti materiálu na skolenie inštruktora
- Odzdieľanie individuálnych kapacít na ďalšiu prácu a plánov v tréning.centrách
- Výmena podkladov po kurze
- Dohoda na ďalšej komunikácii

#### WS navrhnutí školiteľa inštruktora (4-5) spolu s Trénerskou radou (TR)- napr. Maťo, Jakub..

- Prejsť špecifiká a trvanie kurzu (okrem teor.časť na FTVŠ - praktický kurz „jachting = learn-to-sail“, napr. 4 dni)– s dôrazom na praktickú časť – aby aj niekto bez skúsenosti a praxe v jachtingu bol po kurze schopný viesť tréning a vedel, čo to znamená a čo prípadne sa sám potrebuje doučiť...
- Prediskutovať podobnosti a odlišnosti s našim doterajším systémom školenia trénerov I. (priestor na prepojenie prvého kurzu s WS „inštruktor jachtingu“)
- Dohoda o prepojení a ďalších krokoch – na 2022
- Identifikácia možných komplikácií a ľudí, ktorých treba osloviť, prizvať aby sme mohli prepojiť náš SK systém a WS schému (možné zmeny v akreditácii, našej odbornej časti „jachting“-ak treba☺)



## SZJ a TR

- Schválenie:
  - úpravy úrovni trénerov – doladenie pomenovaní v súlade so zameraním a WS schémou („základnej trénerskej úrovne I.“ = „inštruktor jachtingu“)
  - Ďalších krokov vo vzdelávaní inštruktorov – napr. preklad, vypracovanie materiálov, návrh kurikula a školiacej prezentácie (podľa WS) – návrh rozsahu a formátu pod záštitou SZJ – jasné oddelenie od vyššieho vzdelávania trénerov 2.-5.
- Zastrešenie a vydávanie certifikácie pre inštruktorov – trén.I.tr. – podľa nového návrhu, systému
- Doplnenie databázy „trénerov“ o inštruktorov a evidenciu aktivity inštruktorov a ich získaných oprávnení. atď
- Podporu a zastrešenie projektu nár. rozvoja jachtingu – ak sa VV SZJ rozhodne ísť do projektu (2022-2024 – ďalšie rozvíjanie trénerov a workshopy pre SZJ)
- Nastavenie jasnej dohody s trénerom, ktorý pôjde na WS scholarship – o jeho roli v SZJ, očakávanom prínose a výstupoch pre slov.jachting (príp. Aké aktivity a v akom rozsahu očakáva SZJ, po jeho návrate) – ide o zladenie dostupných zdrojov a informácií na to, aby sme mohli uchádzať o „World Sailing Recognized Training scheme“ na Slovensku a mali sme WS uznané centrá.
- Otvoriť opäť diskusiu o „lodných triedach“ - napr.:
  - výcvikové /rekreačné plavidlá/lodné triedy pre mládež a dospelých
  - „podporované LT“ – ktoré sú perspektívne, poskytujú dostatočnú pestrosť (aj jedno aj viac posádkové a niektoré sú prípravou na Olymp.triedy) – propagované na webe atď..
  - aktuálne financované LT – tie, kam ide časť rozpočtu na sústredenia, repre..

## RMK a Development tím (Martin, Dušan, Borka)

- Prejsť spolu výstupy kurzu, projektu
- Zozbierať idey, dilemy a otázky skupín, ktorých sa to týka
- Prejsť výstupy a podklady od Roba – ešte čakáme
- Diskutovať o ďalších možných projektoch – aj na základe SV z Olymp.výboru (rozsiahly projekt rozvoja národnej schémy trénerov do 2024)

